

Verwerkingsvragen bij de workshop 'Bijbelstudie met hart en ziel'
Kadertraining NSV 17 augustus 2013 op De Kroeze Danne
door Martin Tensen

'Bijbelstudie met hart en ziel'

Bij Bijbelstudie wil je de ziel van je groepsleden raken. Dat klinkt heel goed, maar hoe werkt dat? Dan moet je eerst weten wat een ziel is en wat de Bijbel hiermee bedoelt. Is het gevoel? Intuïtie? Verstand? Wil? Geweten? Of allemaal een beetje? Een workshop over de onderdelen (de anatomie) en de werking (de fysiologie) van de ziel. Als je dit helder hebt, kun je je benadering gemakkelijk aansluiten en de rijkdom van onze innerlijke wereld inschakelen. Ontdek de twee kanten van ons kennen (en hoe ze samenwerken), de plaats van gevoel, de rol van het voorstellingsvermogen, de wil, het geweten, de essentiële rol van onze behoeften en verlangens, hartstochten en begeerten.

Oefening

2 Timoteüs 3:16 (NBV) 'Elke schrifttekst is door God geïnspireerd en kan gebruikt worden om onderricht te geven, om dwalingen en fouten te weerleggen, en om op te voeden tot een deugdzaam leven.'

De Bijbel doet 3 dingen met ons. Wat zijn die 3 aspecten? Wat betekenen ze?

Onderricht = bijv. betekenis van hemelvaart, opstanding, hemel en hel, bidden, vasten, etc.

Dwalingen en fouten weerleggen = blokkades, bijv. denken dat je zelf iets moet/kan doen om behouden te worden, de hel bestaat niet,

Opvoeden tot een deugdzaam leven = karaktervorming deugd = goed, kenmerken van een evenwichtig mens

Nu even anders:

Doe je ogen dicht en luister naar deze tekst.

Waar verlangt jouw hart het meeste naar?

- Verlang je naar de Bijbel in jouw leven om je onderricht te geven - mis je inzicht, zie je ertegen op om een groep te leiden? Of wil je juist heel graag een leraar worden?
- Om de dwalingen en fouten in jouw leven te weerleggen - besef je dat je denken krom is en verlang je naar het juiste, word je boos om domheid in de kerk, dwaling, vind je zoeken naar het goede van levensbelang...
- Om je op te voeden tot een deugdzaam leven - een goed mens, mooi, evenwichtig. Heb je hier ook een beeld bij, een sterke indruk, een verlangen? Hoe zie je jezelf in dit opzicht?
- Vertrouwen in de Bijbel - want elk vers is door God gesproken... dus God is te vertrouwen... of roept dit idee juist vragen op? Hoe zit het dan met...?

Bespreking - Hoe vond je de twee benaderingen? Welke raakte jou het meeste?

Wat is het verschil? Het is het verschil tussen de twee hersenhelften.

Het eerste = de logische, analytische benadering, de bèta-kant... zoeken naar 'het goede antwoord'. Bij de 2^e benadering is er geen goed of fout... Het is een heel andere benadering, meer intuïtief, creatief en ontvangend. De alfa-kant dus. Het mooie is als de twee kanten leren samenwerken, als er 'bruggetjes' groeien tussen de twee hersenhelften, want dan komt er een vruchtbare samenwerking, een volwassen evenwicht.

Welke kant jou het meeste ligt en jij het meeste gebruikt hangt waarschijnlijk af van jouw persoonlijke voorkeur. Maar de vraag is of je iedereen dan voldoende mee krijgt. Allebei zijn ze nodig, als leider zou je beide kanten moeten beheersen en leiden. Deze workshop wil je stimuleren om breed te denken en breed te werken, 'de mens' te kennen, om zo steeds meer te kunnen samenwerken met de Heilige Geest. Bijbel = de basis bij het bouwen aan je ziel. Maar je moet wel weten hoe je ziel werkt.

De anatomie en fysiologie van de ziel

Welke gevolgen heeft dit voor de manier waarop je Bijbelstudie doet/leidt? Laten we het rijtje onderdelen van de ziel nog weer even langslopen.

Kern van je groepsworkshop moet altijd zijn (bij dia 12): spreek het echte ik aan. Het onechte ik is opgeblazen, wordt boos, doet zielig, zoekt steun en begrip, ik kan het niet... Maar het echte ik zoekt verbinding met God, werkt met hem samen, zoekt de kracht van de Geest.

Krachtbronnen kennen en positief inzetten (bij dia 15):

Het is heel belangrijk hoe je hierover praat. Op dit gebied zijn er nogal wat foute ideeën in de christelijke wereld, vooral over het 'sterven aan jezelf'. Als we niet oppassen stimuleren we het sterven van datgene wat ons echte ik is, datgene wat juist mag opbloeien en wat ons vreugde geeft, onze unieke plek in het leven.

Het is prachtig om groepsleden hierin te stimuleren en in hun kracht te leren staan. Behoeften – ons lichaam is dus heel positief, dus ook bijv. waarde van persoonlijke verzorging, seksualiteit → we moeten deze alleen leren beheersen

Verlangens – de verlangens van je hart, waar geniet je van, waar liggen je krachtbronnen, hoe kun je bijtanken? → maar deze aspecten moeten wel worden gereinigd

Hartstochten – werken aan je karakter, groeien tot een evenwichtig, volwassen mens → vervangen van het negatieve/zieke door dat wat God in je wil doen door zijn Geest.

Geweten – het is vaak beschadigd: overgevoelig of te ongevoelig.... Dat moet je eerst herkennen, anders leg je de een voor je het beseft een wet op (bijvoorbeeld door teveel nadruk te leggen op het belang van Bijbelstudie, waardoor iemand die overgevoelig is zich schuldig gaat voelen als hij zich er even niet aan kan houden). Dan moet je dus eerst weten: wat is iemands idee hierbij? Op dit gebied kun je in de groep veel leren van elkaar! Waarom denk je zo... komt dat van je ouders, je kerk, etc.

De centrale plaats van de wil

De wil = de plek waar we het diepst kunnen samenwerken met God

De wil aanspreken in je groep. Niet alleen het geweten (druk leggen) of groepsdruk (zo hoor je hier te denken of te doen) maar vrijwillig, uit eigen overtuiging. Dat is echte toewijding/liefde. Hoe doe je dat?

Fysiologie – de bewegingen van de ziel

Ben je naar binnen of naar buiten gericht? Introspectie is normaal als je een puber bent, maar het moet veranderen... De beste manier om de ziel een gezonde beweging aan te leren is door aanbidding, echt bidden, leer het hen... gewoon praten

met God, niet beladen, maar echt. Open je hart. Dan wordt het ook veel gemakkelijker om dit naar elkaar te doen.

Het gaat in de groep vooral om een veilige sfeer en betrokkenheid...

Kijk voor een paar testjes die je veel leren over methodiek en verschillende behoeften in de groep op www.navigatorsstudenten.nl

Leven als leerling van Christus deel 1 – Christus als centrum

Bijlage 1 Test geestelijke groeiwegen

acht paden/manieren van omgaan met God

Bijlage 2 Test leerstijlen van Kolb